

Der Weg zurück ins Leben



**Rat und Hilfe für Suchtgefährdete,
Suchtkranke und deren Angehörige**

Kontakt:

Karl-Wilhelm Beckmann ☎ 0521 206551

www.freundeskreis-bi.de

Email: beckmann@freundeskreis-bi.de

SUCHT-

Krankheit kann jeden treffen. Sie gefährdet und zerstört Beziehungen und Familien, Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz, Fitness und Gesundheit

SELBST

die Einsicht in die Abhängigkeit und den Ausweg aus der Misere zu finden, ist meist schwierig und langwierig. Zu sich selbst und anderen ehrlich sein, für sein Leben (wieder) Verantwortung übernehmen, sind erste wichtige Schritte

HILFE

gibt es in vielfältiger Weise, -durch Ärzte, Beratungs- und Behandlungsstellen, Fachkliniken und Selbsthilfegruppen. Man kann lernen, sie anzunehmen und einzufordern

GRUPPEN

bieten Betroffenen und Angehörigen Erfahrung im Umgang mit der Sucht, Hilfe, Motivation und Sicherheit bei den ersten Schritten aus der Sucht, Schutz und Geborgenheit in einer Gemeinschaft unter Gleichgesinnten

Wir treffen uns:

**jeden Donnerstag ab 18.45 Uhr im
Begegnungszentrum
Kreuzstraße 19a, 33602 Bielefeld**

In Zusammenarbeit mit:

EVANGELISCHES
KLINIKUM Bethel
-Ambulante Suchthilfe Bethel